

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ် (COVID- 19) ၏ရေပြေးလက္ခဏာများ



		
ချောင်းဆိုးခြင်း	အဖျားတက်ခြင်း	ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း
		
အသက်ရှူကျပ်ခြင်း(သို့) အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း	လည်ချောင်းနာခြင်း	အနံ့ (သို့) အရသာခံမရခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာများသည်ရိုးရိုးမှပြင်းထန်သောနာမကျန်းမှုအထိဖြစ်နိုင်သည်။ COVID-19 ဖြစ်စေသောဗိုင်းရပ်ပိုးကူးစက်ခံရပြီးနောက် ၂ ရက်မှ ၁၄ ရက်အတွင်းရောဂါလက္ခဏာများပေါ်လာနိုင်သည်။

လွန်ခဲ့သော ၁၄ ရက်အတွင်းအောက်ဖော်ပြပါ အန္တရာယ်ရှိလုပ်ရပ်တစ်ခုခုကိုလုပ်မိပြီး ၃.၇ စင်တီဂရိတ် အထက်ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်နှင့်အတူအထက်ပါရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုခုကိုတွေ့ ကြုံခံစားရပါက၊ စခန်းဆေးရုံများရှိ ARI (အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာကူးစက်မှု) ဆေးခန်းများသို့ ချက်ခြင်းသွားရောက်ပြသပါ။

1. COVID-19 ဖြစ်ပွားနေသည့်နေရာသို့ သွားရောက်ခြင်း (သို့) နေထိုင်ခဲ့ခြင်း
2. ခရီးသွားနိုင်ငံခြားသားများနှင့်နီးကပ်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်း (သို့) လူထူထပ်သောဒေသများတွင်လူများစွာတို့ နှင့်ထိတွေ့ ဆက်ဆံခြင်း
3. လူထူထပ်သောရပ်ကွက်(သို့) ဒေသများသို့ လည်ပတ်ခဲ့ခြင်း(ဈေး၊ ဈေးဝယ်စင်တာ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး)
4. COVID-19 ရောဂါပိုးရှိသူနှင့်ထိတွေ့ ခြင်း

အထက်ပါအန္တရာယ်ရှိအပြုအမူများနှင့်ရောဂါလက္ခဏာများခံစားရပါက ARI (အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာကူးစက်မှု) ဆေးခန်းများသို့ သွားရောက်ခြင်းဖြင့်သင့်မိသားစုဝင်များ၊ ဆွေမျိုးများ ဆွေမျိုးများ၊ သူငယ်ချင်းများနှင့်အခြားစခန်းတွင်းနေထိုင်သူများကိုကာကွယ်ရန်ကူညီပါ