



သင်နှင့်သင့်မိသားစုအား ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အန္တရာယ်မှကာကွယ်ပါ



လက်ကိုသန့်စင်အောင်ဆပ် ပြာဖြင့်စနစ်တကျ မကြာခဏဆေးကြောပါ (သို့မဟုတ်)
လက်ကိုသန့်စင်အောင်လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကိုစနစ်တကျအသုံးပြု၍
မကြာခဏဆေးကြောပါ။



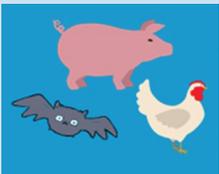
နှာချေချောင်းဆိုးလျင်နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကိုလုံခြုံအောင်အဝတ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း
(သို့မဟုတ်) တစ်ရှူးစ(သို့မဟုတ်)တတောင်ဆစ်ကွေးကိုအသုံးပြု၍ဖုံးအုပ်ပါ။
အသုံးပြုပြီးတစ်ရှူးစများကိုစနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့်ပြန်ဆေးကြောပါ



ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊အသက်ရှူ ကြပ် ခြင်းစသည့်တုပ်ကွေးရောဂါ
လက္ခဏာရှိသူများနှင့်အနီးကပ်နေထိုင်ခြင်းမှရှောင် ကြဉ် ပါ။



တိရစ္ဆာန်အသား၊ငါးများ၊ဥများကိုသေချာစွာကျက်အောင်စနစ်တကျ
ချက်ပြုတ်ပြီးမှစားသုံးပါ။



တိရစ္ဆာန် များနှင့် အကာအကွယ်မရှိဘဲတိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းမှရှောင် ကြဉ် ပါ။

အသေးစိတ်ပိုမိုသိရှိလိုပါက အိုင်အာစီ ကျန်းမာရေး ဌာနမှဆရာဝန်များနှင့်ဝန်ထမ်းများကိုမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

အိုင်အာစီ လူထုကျန်းမာရေးပညာပေးလုပ်ငန်းများတွင်သုံးစွဲရန်

အိုင်အာစီ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ရေးလူထုကျန်းမာရေးပညာပေးလုပ်ငန်းများတွင်သုံးစွဲရန်