

# နိုက်ကစာ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤသးဒီးတၢ်လၢကဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မ့ၢ်: COVID-19

## DO

ယုထုကဖၣ်ဒီးကွၢ်တယၢ်ဒ်သးနကသးအိၣ်ဂၢၢ်ဒီးနနိုက်ကစာ်ကပွဲၤဒီးတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်

ဖးလံာ်လၢအဘၣ်ယးဒီးနတၢ်ဘျုးတၢ်ဘၢမ့ၢ်ဂ့ၤ ဘၣ်ယးဒီးနိုၢ်သးတဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ , တၢ်ဖးလံာ်စီဆုံ, လံာ်ဖံၣ်ထၣ်ခၢ်, ဒီးလံာ်ခိၣ်ရၣ်မ့တမ့ၢ် လံာ်ပူဖိတဖၣ် ကမၤမုၢ်မၤခုၣ်ထီၣ်နတၢ်ဆိမိၣ်တဖၣ် ဖးမ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်ခိၣ်ဟ့ၣ်နီၤဆူပုၤလၢအမုၢ်ဒီးနဒီးအဖးလံာ်တဘၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အအိၣ် , တၢ်ဖးလံာ် လၢအဟ့ၣ်နတၢ်ဆိမိၣ်လၢအဂ့ၤတကပၤကမၤဆူၣ်ထီၣ်နသးဒီးမၤစ့ၤလီၤနတၢ်ကိာ်တၢ်ဂီၤလီၤ.

ပၢ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနတၢ်သူလီၤတဲစိအဂီၢ်ခိၣ်ဖျိတၢ်ကစီၣ်တမ့ၢ်တတိကဒုးအိၣ်ထီၣ်နတၢ်ကိာ်တၢ် ဂီၤဒီးသးအတၢ်ဆိၣ်သနံးတဖၣ်, ဟးဆုးတၢ်ကွၢ်လီၤတဲစိလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖးယံာ်အပူၤ ,ဒီးဟးဆုး စ့ၢ်ကီးတၢ်ကစီၣ်လၢအတဂ့ၤဘၣ် ဒီးတၢ်ကစီၣ်လၢတန့ၢ်ဘျုးဘၣ်တဖၣ်

ဒုးအိၣ်ထီၣ်နတၢ်သးစဲလၢအသီခိၣ်ဖျိတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤကဟ့ၣ်နတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢနကပၢ်အိၣ်ဘျးန ခိၣ်နဒီးကဒုးဟးထီၣ်နသးတၢ်စီၣ်သနံးတဖၣ်, ကဒုးအါထီၣ်နခိၣ်နူၢ်အတၢ်ဘၣ်ထွဲလီၤသး ,အဒိ,မၤတၢ်စုသ့အတၢ်မၤတခါခါ,ဒုတၢ်ဒု မ့တမ့ၢ် သးဝံၣ်တၢ်,ကွၢ်တၢ်ဂီၤမူ,ဖးလံာ်ဖးလဲၢ်

မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဒ်သးနမိၢ်ပျၢ်ကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်,မၤတၢ်လိၣ်ကွဲလၢဟံၣ် ဒ်အမ့ၢ်ဟးဝုၤဝီၤ, ဟးထီၣ်ဟးလီၤလၢတၢ်ပတီၢ်လီၤမ့ၢ်ဂ့ၤယီၤလီၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်ဖုထီၣ်ဖုလီၤဒ်သးကမၤဂ့ၤ ထီၣ်နမိၢ်ပျၢ်ဒီးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်.

မၤတၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဒ်သးကမၤစ့ၤလီၤနသးတၢ်ဆိၣ်သနံးဒီးမၤဂ့ၤထီၣ် နတၢ်သးစၢ်ဆၢ, စးထီၣ်ကသါန့ၣ်သးစးကး, ဝံၤဒီးကီၤကသါသးစးကးဒီး ကသါထီၣ်က့ၤကယီၤယီ

အိၣ်န့ၢ်တၢ်သူတၢ်သၣ် ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢ် ဒ်သးနကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးသးဖုံအဂီၢ်





မေ့လျော့တတ်အိသုံးဒီးတတ်အိမိတ်ညါသူး,ဟးဆွဲးစွာ်ကီးတတ်သူကသံဉ်မူၤဘျီးအဂၤတဖၣ်,ခိဖျိတတ်သ့ဉ်တဖၣ်အံၤကမၤလီၤစၢ်ပသးဒီးကမၤဟးဂီၤပခိဉ်န့ၣ်ဒီးပတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့လီၤ.

ဆိမိဉ်တတ်လၢအဂ့ၤတကပၤ,ဆိမိဉ်ထီဉ်တတ်ဂ့ၤလၢအကဲထီဉ်သးလၢနတၢ်အိဉ်မူကိးမုၢ်နံၤဂီၢ်အစ့ၤကတၢ်သၢခါ

မၤဘူးနသးဒီးကွၢ်န့ၣ်ဆၢဉ်တၢ်ဘဉ်တုတဖၣ်လၢနဟံဉ်ကပိာ်ကပၤ

ဖဲလၢနအိဉ်သယုာ်ဘဉ်နဟံဉ်မုၢ်ဂ့ၤနသးတမုာ်ဘဉ်အဆၢကတီၢ်မုၢ်ဂ့ၤသူတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိဒီးနတံၤသကိးတဖၣ်ခိဖျိလီၤတဲမိ, (social media)